



Almanach Szkolny

NUMER 2/2022/2023



Kultura góralska w krajach V4 –
Małopolska a Rabčice



Walentynki



Wielka Olkiestra Świątecznej
Pomocy 2023

Drodzy Czytelnicy!

Tym razem oddajemy Wam do czytania drugi w tym roku szkolnym numer naszej gazetki. Jest on dosyć nietypowy, bo możecie w nim znaleźć informacje zarówno o noworocznych, jak i o wielkanocnych zwyczajach w Polsce i na świecie. Znajdzie się tu coś dla miłośników teatru czy literatury - zachęcamy do przeczytania naszych recenzji. Ponadto przedstawimy też opowiadanie jednego z naszych uczniów - Karola z 4a - o spotkaniu z ...diabłem. Dowiedziecie się też „Co w szkole piszczalo” przez ostatnie miesiące, a nasz redaktor Kacper zbadał, jak energetyki na nas działają i czy warto je pić.

Życzymy przyjemnej lektury w miłych okolicznościach wiosennej przyrody.

Ola Walasek



SPIS TREŚCI

WYWIADY NIE OD PARADY (3)

ZWIERZAKI FUTRZAKI I NIE
TYLKO (4)

KĄCIK MUZYCZNY (5)

CIEKAWI ŚWIATA (6-11)

KUCHENNE REWOLUCJE (12)

CO W SZKOLE PISZCZY (13-16)

NA SPORTOWO (17)

LITERACKI KOGEL MOGEL (18)

KSIĄŻKOHOLICY POLECAJĄ (19)

NA SCENIE (19)

TRENUJ UMYSŁ (20)

Skład redakcji:

redaktor naczelna Ola Walasek,

zastępcy redaktora: Weronika Pikua

Kacper Wordliczek, Michalina Karpuik, Maja

Gmurkowska, Wiktoria Piłkuła, Franciszek Sajak,

Iga Niklewicz, Kacper Wordliczek, Laura

Wójtowicz

Grafika i skład Michał Zasadni.

Opiekunowie: pani Anna Kamińska i pani Monika

Osika.

Kontakt: almanach155@onet.pl

WYWIADY NIE OD PARADY

Poczet sztandarowy od podszewki

Poczet sztandarowy jest tradycją naszej szkoły. Występuje on podczas ważnych uroczystości, takich jak: ślubowanie klas pierwszych, początek i zakończenie roku szkolnego oraz inne uroczystości szkolne i narodowe. Poczet także reprezentuje naszą szkołę na zewnątrz. Tradycyjnie jego kadencja trwa rok, ale obecna wyjątkowo dwa lata. W tej rozmowie chciałbym zaprezentować sylwetkę członka pocztu, Kacpra Wordliczka z klasy 8b.

Franek Sajak: W jaki sposób dokonuje się wyboru do pocztu?

Kacper Wordliczek: My zostaliśmy wybrani do pocztu przez jego opiekuna, którym był wtedy pan Przemysław Płaczek, nauczyciel wf. Spełnialiśmy najważniejsze kryteria: wszyscy jesteśmy członkami klasy sportowej, mamy wysoki wzrost, osiągamy wysokie wyniki w nauce i wzorowo się zachowujemy.

F.S.: Kto zatem spełniał owe niezbędne wymagania?

K.W.: Oprócz mnie do pocztu należą: Mateusz Kielb, Gabrysia Jakubowska, Daria Giemza i Ola Walasek.

F.S.: Wspomniałeś już, że w zeszłym roku opiekował się wami pan Przemysław Płaczek. Kto zatem opiekuje się wami w tym roku?

K.W.: Obecnie naszym opiekunem jest pan Krzysztof Krawczyk, nauczyciel wychowania fizycznego i edukacji dla bezpieczeństwa.

F.S.: Na czym polega największa trudność w niesieniu sztandaru?

K.W.: Kiedy po raz pierwszy dostałem sztandar do ręki, przekonałem się, że jest zarówno ciężki jak i nieporęczny. To sprawia, że trudno jest nim manewrować, zwłaszcza w wąskich przejściach oraz między ludźmi w tłumie. Bardzo szybko przekonałem się, że potrzebna jest do tego świetna koordynacja ruchów i zręczność.

F.S.: Jakie emocje towarzyszą ci podczas niesienia sztandaru?

K.W.: Pierwszy raz było to stresujące, zwłaszcza, że nie mieliśmy wcześniej żadnej próby. Teraz, ponieważ robiłem to już wielokrotnie, stało się to dla mnie swego rodzaju rutyną.

F.S.: Czy znacie wcześniej scenariusz uroczystości? Skąd wiecie, jak się ustawić?

K.W.: Nie dostajemy scenariusza wcześniej, musimy uważnie oglądać uroczystość i uważać na komendy prowadzącego, którym najczęściej jest pani dyrektor.

F.S.: Jak wygląda wasze przygotowanie do występu?

K.W.: W tym dniu przychodzimy około 15 minut przed uroczystością, aby założyć na strój galowy szarfę i rękawiczki. Sztandar jest już wcześniej przygotowany i czeka na nas w kantorku wuefistów. Ponieważ mamy bardzo liczną społeczność uczniowską, zwykle odbywają się dwie lub trzy tury uroczystości. Wtedy zdarza się, że do każdej tury wychodzi inny skład pocztu. Jest tylko dwóch chłopaków w poczcie, więc staramy się dzielić turami po równo.

F.S.: Czy w związku z waszą funkcją przysługują wam jakieś przywileje?

K.W.: Właściwie żadne, chociaż często jesteśmy w centrum uwagi. Miło nam, gdy widzimy podziw i zazdrość najmłodszych kolegów. No i mamy szansę na pozytywną uwagę za zachowanie.

F.S.: Dziękuję ci za wywiad i do zobaczenia.

Franciszek Sajak



ZWIERZAKI FUTRZAKI I NIE TYLKO

Rybki akwariowe

Na początku przede wszystkim wyjaśnijmy, co to są rybki akwariowe? Są to ryby umieszczone w specjalnym zbiorniku przeznaczonym do ich hodowli i obserwacji. Do tego celu wybierane są zwykle gatunki niewielkie, bogato ubarwione, o oryginalnych kształtach, interesującej biologii oraz słodkowodne, ponieważ łatwiej się nimi opiekować w warunkach domowych.

Trochę historii

Pierwsze wzmianki o hodowli ryb dla celów hobbistycznych pochodzą od Sumerów, którzy zajmowali się tym co najmniej 2500 lat p.n.e. Początkowo w niewielkich akwariach były hodowane tylko małe gatunki ryb, głównie słodkowodne, często kontrastowo ubarwione, o oryginalnych kształtach. Ryby morskie były początkowo trzymane przez Rzymian (w pierwszych wiekach n.e.) w basenach przydomowych. Rozwój techniki umożliwił budowę większych akwariów, co dało możliwość umieszczania w zbiornikach nawet bardzo dużych okazów, nie tylko słodkowodnych, ale i morskich.

Popularne gatunki

Do najpopularniejszych rybek akwariowych (słodkowodnych) należą: gupiki, złote rybki, bojowniki, kardynałki, bystrzyki, różanki, mieczyki i wielkopłetwy.

Przygotowanie akwarium

Kupno akwarium wydaje się pozornie proste, bowiem jego wielkość warunkuje stabilność biologiczną i naturalną równowagę. Początkujący akwarysta musi zadbać o podstawę, którą zwykle jest szafka. Dobrym rozwiązaniem jest specjalna szafka akwariowa, która jest odporna na działanie wody. Trzeba także pamiętać o tym, że akwarium potrzebuje odpowiedniego oświetlenia, co wcale nie oznacza, że trzeba je stawiać przy oknie. Wprost przeciwnie, taka lokalizacja może być równoznaczna z nadmiernym namnażaniem się glonów. Zatem najlepszym rozwiązaniem jest postawienie szafki z akwarium w głębi pomieszczenia. Bardzo ważne jest także oświetlenie, filtr, ogrzewanie, napowietrzacz, a także dekoracje. Warto poradzić się specjalisty, aby je odpowiednio dobrać.

Ciekawostki

- Największe akwarium na świecie AquaDom w berlińskiej dzielnicy Mitte zostało oddane do użytku w 2004 r. Konstrukcja miała 16 metrów wysokości i 11,5 metra średnicy. Akwarium mieściło około 1 mln litrów słonej wody i pływało w nim 1,5 tys. ryb należących do niemal 100 gatunków. Akwarium pękło 16 grudnia zeszłego roku,

uszkadzając hotel, w którym się znajdowało.

- Największą słodkowodną rybą na świecie był sumokształtny pangaz, który liczył 270 cm długości. Rekordzista pochodził z Tajlandii z rzeki Mekong.

- Obecnie, dzięki licznym krzyżówkom, istnieje około 300 odmian złotej rybki, które różnią się kształtem ciała i płetw, wielkością, wyglądem pyszczka czy ubarwieniem.

Jak można zauważyć rybki wymagają opieki jak każde inne zwierzę. Zanim się jakąś kupi, trzeba przemyśleć dobór akwarium, sposoby karmienia, czyszczenia zbiornika wodnego itd. Rybki mogą być nastrojową dekoracją pokoju oraz miłym towarzystwem, jednak trzeba je otoczyć odpowiednią opieką.



Akwarium mogą porastać glony.



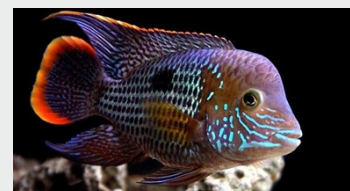
Wielkopłetw wspaniały – jedna z pierwszych ryb akwariowych.

Skalar altum – żaglowiec wysoki Źródła:

<https://rybyakwariowe.eu/gatunki-ryb-akwariowych/page/15/>

https://pl.wikipedia.org/wiki/Ryba_akwariowa

<https://www.aquael.pl/blog/akwaria/jak-uruchomic-swoje-pierwsze-akwarium/>



KĄCIK MUZYCZNY

Hip hop (rap)

Hip hop (rap) należy do muzyki rozrywkowej. Jest oparty na rapowaniu – czyli rytmicznym wypowiedaniu słów piosenki i innych gatunkach, takich jak disco, soul, a także Funk. Rap powstał w latach 70 XX wieku w Stanach Zjednoczonych, wśród afroamerykańskiej młodzieży z Bronxu (jeden z pięciu okręgów Nowego Jorku). Było można go posłuchać na tzw. „block parties” - imprezach ulicznych, na których DJ puszczał zmiksowane i zapętlone fragmenty znanych utworów, przez co tworzył zupełnie nową melodię. W 1979 roku hip hop zaczął docierać do szerszego grona odbiorców - na początku ograniczając się do Stanów Zjednoczonych. Jednak już w 1980 roku „wyszedł na świat” między innymi w utworach zespołu RUN-DMC i LL Cool J. Okres pomiędzy latami 80 a 90 jest nazywany złotą erą hip hopu.

Na początku lat 90 główny nurt tego gatunku muzycznego zdominował West Coast hip hop i G-Funk, a te z kolei Afrocentric jazz rap, hip hop alternatywny z Native Tongues i hardcore rap. Muzyka hiphopowa najlepiej sprzedawała się w połowie lat 90, a także w 1999 r. W XXI wieku znalazła się w czołówce najpopularniejszych gatunków muzycznych. Niestety w 2008 r. sprzedaż rapu zaczęła słabnąć. W magazynie „Rolling Stone” w 2018 ogłoszono, że muzyka hip hop przebiła wszystkie inne. Obecnie rap jest najczęściej tworzoną i słuchaną muzyką na świecie.

Jednym z bardziej znanych polskich wykonawców hip-hopowych jest Piotr Krzysztof Liroy Marzec, znany pod pseudonimami Liroy, Scyzoryk, Szaka-L, czy Grand Papa Rapa. Ten urodzony w Busku - Zdroju w 1971 raper zaczął swoją karierę jako DJ w klubach i na dyskotekach. Początkowo jego utwory nie zyskały zainteresowania, jednak po podjęciu współpracy z wytwórnią BMG Ariola Poland i wydaniu w 1995 r. singla pt. „Scyzoryk” to się zmieniło. Liroy w sierpniu 1995 r. wydał płytę zatytułowaną: „Alboom”, która wkrótce stała się największym sukcesem w historii polskiego hip hopu. Raper nawiązał współpracę z zagranicznymi wykonawcami i założył własną wytwórnię muzyczną - Def Noizz Records. W 1995 roku został również laureatem polskiej nagrody w dziedzinie przemysłu fonograficznego – Fryderyka. W latach 1996 – 2001 wydał płyty tj.: „Bafangoo! Część 1”, „Dzień SzakaL'a(Bafangoo! Część 2)”, „Bastseller”. W 2004 roku Liroy otworzył ośrodek dla młodzieży Kielecka Szkoła Jazdy, w ramach swojej fundacji - Liroy Bank. Po wielu

wydanych w tym czasie utworach w 2013 ukazała się jego autobiografia nosząca tytuł: „AutobiogRAPia. Vol.1”. W 2015 roku na Facebooku raper ogłosił zakończenie swojej kariery.

Michalina Karpiuk



CIEKAWI ŚWIATA

Patroni roku 2023

Każdego roku Sejm i Senat wybierają patronów na dany rok kalendarzowy, żeby upamiętnić osoby lub wydarzenia ważne dla narodu. W tym artykule przeczytacie, kto został patronem nowego roku 2023 i dlaczego.

Wisława Szymborska

Wisława Szymborska to noblistka z pokolenia Kolumbów, laureatka wielu nagród i odznaczeń, między innymi Orderu Orła Białego oraz wspomnianej Nagrody Nobla. Jej najslawniejsze wiersze, takie jak „Kot w pustym mieszkaniu”, „Nic dwa razy się nie zdarza”, „Nagrobek” czy „Dworzec” są inspiracją dla wielu współczesnych artystów jak również zwykłych ludzi.

Jan Matejko

Krakowski malarz i historyk, człowiek, który w trakcie zaborów nie stracił ducha patriotycznego i bardzo zasłużył się ojczyźnie. Matejko malował ważne wydarzenia z historii Polski, sławnych działaczy niepodległościowych, naukowców, a także swoich bliskich. Ponadto namalował również cykl portretów „Poczet królów i książąt polskich”, dzięki któremu polscy władcy zyskali twarz, a ich portrety trafiły na karty książek historycznych i naszych podręczników. 2023 jest ogłoszony rokiem pamięci malarza z okazji 130 rocznicy śmierci.

Mikołaj Kopernik

Mikołaj Kopernik to sławny Polak, który zasłynął swoją teorią o heliocentrycznej budowie Układu Słonecznego. W swojej książce pt. „O obrotach sfer niebieskich” przedstawił dowody na to, że to nie Słońce obraca się wokół Ziemi, ale Ziemia krąży dookoła Słońca. W ten sposób zburzył średniowieczne poglądy co do znaczenia naszej planety w Układzie Słonecznym. Dzięki temu odkryciu zapisał się na kartach historii całego świata. Dlatego, aby upamiętnić jego dokonania, z okazji 550 rocznicy śmierci został wybrany na patrona roku.

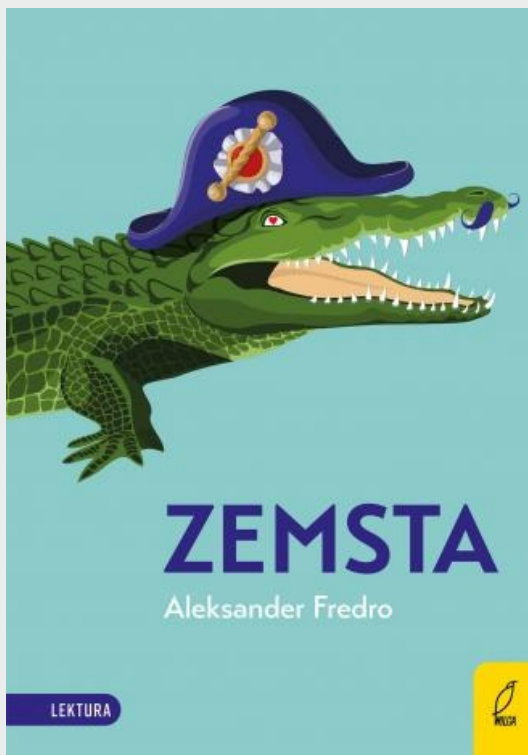
Aleksander Fredro

W tym roku mija 230 lat od przyścia na świat najwybitniejszego polskiego komediopisarza, Aleksandra Fredry autora dramatu pt. „Zemsta”. Jeszcze jako młodzieniec walczył w Armii Księstwa Warszawskiego, a później u boku Napoleona, za co został odznaczony Virtutti Militari oraz Krzyżem Legii Honorowej. Po klęsce Napoleona powrócił do rodzinnego domu i zaczął tworzyć swoje pierwsze utwory. Niewątpliwie najbardziej znanym dziełem Fredry jest „Zemsta” wystawiona po raz pierwszy na deskach teatru w 1838 roku we Lwowie, inspirowana

dokumentem odnalezionym w Odrzykoniu, świadczącym o historii dwóch skłóconych sąsiadów dzielących jeden zamek.

Bohaterki i Bohaterzy Getta Warszawskiego

W 1943 roku wybuchło powstanie w getcie warszawskim, które przygotowała Żydowska Organizacja Bojowa (ŻOB) pod dowództwem Mordechaja Anielewicza. Celem powstania nie było zwycięstwo, ale zadanie jak największych szkód Niemcom i godna śmierć. Początkowo walka zbrojna zaskoczyła okupantów, ale później zdenerwowani nieposłuszeństwem Żydów Niemcy zaczęli niszczyć budynek po budynku i zabijać każdego mieszkańca getta. Żeby upamiętnić to wydarzenie, rok 2023 został ogłoszony rokiem pamięci Bohatek i Bohaterów Getta Warszawskiego.



CIEKAWI ŚWIATA

Gdzie na ferie?

Wyspy Chorwacji

Jednym z przyjemniejszych miejsc, w którym spędziłam dwa tygodnie wakacji, była wyspa Ugljan w Chorwacji. Jest to wyspa niedaleko linii brzegu Chorwacji, sąsiadująca z innymi. Jej powierzchnia wynosi 51,05 km² a długość linii brzegowej to 78,7 km. Od kontynentu oddzielona jest Zadarskim Kanałem, a z wyspą Pasman połączona jest mostem. To jedna z najgęściej zaludnionych wysp chorwackich. Nazwa wyspy może pochodzić od oliwy lub od węgla.

Jest ona bogata w oliwę z oliwek. To tutaj bowiem na stosunkowo niewielkiej powierzchni znajduje się aż 200000 drzewek oliwnych. Tysiącletnia tradycja uprawy tych roślin i wyrobu oliwy jest pielęgnowana i przekazywana z pokolenia na pokolenie.

Czeka tam na turystów wiele atrakcji, np: ciepłe i czyste morze, restauracje z dobrym jedzeniem, stolica Preko, różne szlaki rowerowe oraz kempingi. Nazwa stolicy oznacza dosłownie „naprzeciwko”, co wynika z położenia miejscowości, która znajduje się dokładnie naprzeciwko Zadaru.

Bardzo podobało mi się plażowanie, zwłaszcza na plaży Sabusa. Polecam też restaurację Pierini. Znajduje się ona w starym mieście Kali. Mieszcząca się w tradycyjnym kamiennym domu restauracja jest również miejscem, w którym można zatrzymać się na noc, idealnie gdy zdarzy Ci się zasiedzieć tu dłużej! Menu zmienia się w zależności od ilości i rodzaju tego, co złowią danego dnia rybacy. Oferuje również smaczne dania z lokalnych warzyw i oliwy z oliwek.

Bardzo mi się tam podobało i chętnie pojechałabym na Ugljan jeszcze raz.

Iga Niklewicz



CIEKAWI ŚWIATA

Napoje energetyczne

Od wielu lat popularność tych napojów wrasta. Czy są one szkodliwe? Jaki mają wpływ na nasze życie? Co to w ogóle jest „energetyk”?

Nazwa pochodzi z języka angielskiego energy drink. Potocznie mówi się „energetyk”, jednak prawidłowa nazwa to napój energetyzujący. Jest to pobudzający, przeważnie gazowany napój bezalkoholowy, z reguły zawierający kofeinę, taurynę i guaranę (źródło kofeiny).

Same te substancje nie są niezdrowe dla naszego organizmu, jednak ryzyko dla zdrowia mogą stwarzać proporcje, w jakich zostały skomponowane. Energetyki pojawiły się w USA w 1949 roku, a później w Europie w 1987 roku za sprawą wprowadzenia Red Bulla. Według jednego z badań, około 50% użytkowników stanowią osoby do 25 roku życia; według innego - blisko 75% użytkowników jest w wieku 13–35 lat, z czego $\frac{2}{3}$ to mężczyźni. Zadaniem tzw. energetyków jest przeciwdziałanie zmęczeniu i pobudzenie naszego organizmu do aktywności. Według producentów poprawiają one koncentrację, zwiększają wydolność oraz przyspieszają metabolizm. A na czym polega ich szkodliwy wpływ? Najczęściej zgłaszanymi działaniami niepożądanymi po spożyciu napojów energetyzujących są: palpacje serca, wzrost ciśnienia tętniczego krwi, rozdrażnienie, niepokój, zawroty głowy, nudności, wymioty. Do minusów na pewno można też zaliczyć uzależnienie, a co za tym idzie koszty zakupu tych napojów. Jak się okazuje, wyprodukowanie jednej puszki popularnego Red Bulla (250 ml) to koszt czterdzieści groszy. W sklepie możemy go nabyć za około pięć złotych. Przeciętnie w 250 ml napoju znajduje się 75–80 mg kofeiny. Dzienna dawka kofeiny dla osoby dorosłej powinna wynosić 300 mg na dobę.

Czy dzieci i młodzież mogą je spożywać? Zacytuję fragment artykułu napisanego przez dr inż. Bożenę Wajszczyk z Narodowego Centrum Informacji Żywnościowej: „napoje energetyzujące są produktami przeznaczonymi dla osób dorosłych i nie powinny być spożywane przez dzieci, ponieważ zawierają składniki, które przyjmowane w dużych ilościach, zwłaszcza przez osoby o małej masie ciała (jak dzieci), mogą doprowadzić do przekroczenia dawek, przy których obserwuje się efekty toksyczne. (...) Kofeina stanowi podstawowy składnik tych napojów, nie jest przy tym zalecana w diecie dzieci, gdyż ma działanie psychoaktywne. Wzrost jej spożycia przez dzieci może powodować zmiany nastroju, rozdrażnienie, niepokój, a

spożycie dużych ilości (5 mg/kg masy ciała/dobę) powoduje wzrost ciśnienia tętniczego krwi. Ponadto kofeina negatywnie wpływa na gospodarkę wapniową, co może powodować zaburzenia w procesie tworzenia kości. Duże spożycie kofeiny może również wpływać na długość i jakość snu dzieci. Grupą szczególnego ryzyka są dzieci z cukrzycą, chorobami sercowo-naczyniowymi, chorobami nerek, wątroby, nadczynnością tarczycy oraz niestabilnie emocjonalnie”.

Podsumowując, picie energetyków często i w dużych ilościach kończy się źle nawet dla dorosłych. Natomiast dzieci i młodzież w ogóle nie powinni po nie sięgać. W tym wieku trzeba szukać innych sposobów na poprawę samopoczucia, gdy czujemy odpływ energii. Na przykład: zjedzenie owoców, spacer lub krótka gimnastyka albo po prostu drzemka lub wcześniejsze położenie się spać. Może sami się nad tym zastanawiacie: jak to więc możliwe, że tak szkodliwy środek ma się tak dobrze i jest tak popularny i łatwo dostępny? Odpowiedź jest jedna. Jeżeli nie wiadomo, o co chodzi, chodzi o pieniądze.

Sprzedaż energetyków to ogromny biznes. W Polsce dostępnych jest ponad 140 marek, które rocznie sprzedają około 110 mln litrów energetyków. W USA sam Red Bull sprzedaje około 6 miliardów (!) puszek rocznie. Nie dokładajmy się do tego biznesu. Zwłaszcza naszym kosztem.

Kacper Wordliczek

Źródła:

Szkodliwa energia, czyli dlaczego napoje energetyzujące nie są dla dzieci - Narodowe Centrum Edukacji Żywnościowej (pzh.gov.pl)

Dlaczego dzieci i nastolatki NIE powinny pić energetyków? - Nishka

Film (76) CO ROBI Z TOBĄ NAPÓJ ENERGETYCZNY MINUTA PO MINUCIE - YouTube

CIEKAWI ŚWIATA

Wielkanocne zwyczaje

Zbliżają się Święta Wielkanocne, więc chcę Wam przypomnieć o niektórych zwyczajach świątecznych.

POLSKIE TRADYCJE:

1. Jedną z tradycji poprzedzających bezpośrednio Święta Wielkanocne jest święcenie kolorowych palm. Wiele osób samodzielnie je przygotowuje i stanowią piękną ozdobę domu. W niektórych regionach Polski organizowane są konkursy na największą lub najpiękniejszą palmę wielkanocną.

2. Zdobienie jajek to tradycja, którą kochają szczególnie dzieci. Przygotowanie pisanek to dobry pomysł na radosne spędzenie czasu. W zależności od przyjętej techniki zdobienia kolorowe jajka mają swoje nazwy: drapanki, kraszanki, pisanki, oklejanki, nalepianki. Coraz częściej wykorzystujemy naturalne metody farbowania jaj. Najlepsze efekty kolorystyczne uzyskasz, mocząc jajka w wywarze z warzyw przez minimum 2-3 godziny lub nawet całą noc. Oto kilka przykładów, jak nadać jajkom niecodzienny kolor:

żółty – zagotuj jajka w wodzie z dodatkiem dwóch łyżek kurkumy;

jasnobrązowy – gotuj jajka w wywarze z łupin cebuli;

odcienie czerwieni od różu do purpury uzyskasz przez gotowanie jajek w wywarze z buraka;

niebieski – do wcześniej przygotowanego wywaru z czerwonej kapusty włóż ugotowane jajka i zostaw nawet na całą noc. Zrobienie wywaru jest proste. Pokrój kapustę na drobne części i gotuj ją około 20 minut z dodatkiem octu;

zielone jajka uzyskasz za pomocą liści świeżego szpinaku. Do gotującego się szpinaku włóż jajka i gotuj około 15 minut. Możesz pozostawić jajka na noc w wywarze.

3. Kolejną tradycją świąteczną jest dekorowanie domów. Zielone stroiki i gałązki wykorzystane w dekoracjach to symbol życia, trwałości i nieśmiertelności. Idealną ozdobą będą żywe kwiaty tj. żółte żonkile lub tulipany. Świąteczne nakrycie stołu to obrusy i serwetki z motywami wiosennymi. W tym czasie dominują kolory: jasnozielony, żółty i pomarańczowy.

4. W Wielką Sobotę wierni udają się do kościoła, aby poświęcić pokarmy. Czego nie powinno zabraknąć w koszyczku ze święconką? Oto co powinno się w nim znaleźć: jajka, chleb, wędlina, sól i pieprz, chrzan, słodkie wypieki, figurka baranka.

Tradycje wielkanocne w innych krajach różnią się od tych znanych w Polsce. Jako ciekawostkę prezentuję Wam kilka zagranicznych zwyczajów:

Wielkanocne parady w Meksyku. Na ulicach miast odbywają się zabawy, które przyciągają tłumy ludzi. Radosna fiesta to wspólne tańce, pokaz sztucznych ogni i ucztowanie na świeżym powietrzu

Easter Eggs – ten zwyczaj do dziś dnia przetrwał nie tylko w Irlandii, ale także w Australii. Polega na chowaniu przed dziećmi, w domu i ogrodzie słodyczy. Zazwyczaj są to czekoladowe jajka. Zadaniem najmłodszych jest poszukiwanie słodyczy. Zwycięza to dziecko, które znajdzie największą ilość czekoladowych jajek.



Smaganie dziewcząt różgami. Czesi wierzą, że zwyczaj ten zapewnia młodość i dobre zdrowie.



Przystrajanie drzewek kolorowymi jajkami to zwyczaj panujący u naszych zachodnich sąsiadów, w Niemczech.

W Haux, mieście na południu Francji, co roku w Wielkanocny Poniedziałek, na głównym placu miasta, serwowany jest gigantyczny omlet. Mówiąc gigantyczny, mam na myśli Omlet zrobiony z ponad 4500 jaj, który zjada nawet 1000 osób.

CIEKAWI ŚWIATA



W Grecji Wielkanoc jest obchodzona z dużym hukiem. Co roku w Wielką Sobotę, dzień zaczyna się od tradycyjnego „rzutu pulą”. Co to oznacza? Ludzie zrzucają z okien garnki, patelnie i inne wyroby garncarskie, rozbijając je na ulicy.

Florentczycy posiadają 350-letnią Wielkanocną tradycję zwaną Scoppio del Carro, co w wolnym tłumaczeniu oznacza „eksplozja wózka”. Ozdobny, 9 metrowy wózek o nazwie „Brindellone”, jest ciągnięty przez miasto przez parę białych wołów. Trasa rozpoczyna się w okolicach magazynów Il Prato, dalej woły kierują się na Piazza Duomo, by pozostawić wózek między katedrą a bazyliką. Około godziny 11:00, w ramach odprawianej w Katedrze Mszy Wielkanocnej, arcybiskup Florencji przy ołtarzu zapala „Colombinę”, raketę w kształcie gołębia (symbolizującą Ducha Świętego), która porusza się wzdłuż kabla przymocowanego do Brindellone. Zapalnik uruchamia fajerwerki zamontowane na wózku i rozpoczyna się spektakularny pokaz sztucznych ogni. Znaczenie tego zwyczaju sięga pierwszej krucjaty i ma zapewnić dobre zbiory.



Antigua w Gwatemali jest miejscem największej Wielkanocnej uroczystości na świecie, w której upamiętnia się Pasję, Krucyfiks i Zmartwychwstanie Jezusa. Od piątku do niedzieli odbywają się marsze kolorowych procesji. Tradycja ta została zaszczerpiona przez hiszpańskich misjonarzy w XVI wieku. Całe miasto bierze udział w przygotowaniu wydarzenia. Jednym z najbardziej imponujących aspektów Wielkanocy (Semana Santa) są „Alfombras” (z arabskiego: dywany), które zdobią procesyjną trasę. Dywany są wytwarzane przez mieszkańców tygodniami a nawet miesiącami przed Świętami.



Weronika Pikula



KUCHENNE REWOLUCJE

Sałatka wielkanocna



- 2 łyżki kakao

Składniki:

- 1 słoik selera konserwowanego
- 4 jajka
- 4 jabłka
- 1 puszka ananasów
- 1 puszka kukurydzy
- 20 dkg szynki
- 1 por
- duży słoik majonezu

Wykonanie:

Seler drobno pokroić w kostkę i ułożyć w dużym naczyniu, w którym sałatka zostanie podana. Przykryć go cienką warstwą majonezu. Ugotowane jajka pokroić w kostkę i ułożyć następną warstwę w półmisku. Przykryć kolejną niewielką ilością majonezu. Jabłka pokroić w kostkę, ułożyć z nich warstwę w półmisku i znów przykryć majonezem. Pokrojone w kostkę ananasy ułożyć w półmisku i dodać bardzo mało majonezu. Rozłożyć następne warstwy - z kukurydzy, majonezu, szynki pokrojonej w kostkę i po raz kolejny majonezu. Por sparzyć i pokrojony położyć na wierzch sałatki. Nie solić, nie pieprzyć i nie mieszać składników. Sałatkę najlepiej przyrządzić jeden dzień przed podaniem na stół.

Weronika Pikuła

Sposób przygotowania:

1. Jajka ubijamy z cukrem, dodajemy resztę składników ciasta i dokładnie mieszamy.
2. Masę dzielimy na 2 części. Do jednej dodajemy kakao.

Jasną masę wlewamy na dno formy, a na wierzch masę kakaową.

Pieczemy

ok. 40 minut, stopniowo nagrzewając piekarnik do temperatury 180 °C. Ciasto wyjmujemy i studzimy.

3. Składniki polewy gotujemy ok. 10 minut, do zgęstnienia.

Dekorujemy nią babkę.

Babka jest smaczna, łatwa do przygotowania i niedroga.

Babka wielkanocna

Składniki:

- 5 jajek
- 1 szkl. cukru
- 1 szkl. mąki pszennej
- 1 szkl. mąki ziemniaczanej
- 1 szkl. oliwy
- 3 łyżeczki proszku do piecz.
- 3-4 łyżki kakao

Polewa:

- 10 dag masła
- 40 dag cukru
- 7 łyżek mleka



CO W SZKOLE PISZCZY

31 tysięcy na 31. Finał WOŚP

Finał WOŚP to jednodniowa zbiórka publiczna, organizowana przez Fundację Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Od 31 lat Finałom WOŚP towarzyszą także akcje internetowe i wydarzenia zamknięte, które rozpoczynają się już na początku grudnia.

Cel akcji został ogłoszony na równo 109 dni przed Finałem. Tegoroczna zbiórka upłynęła pod hasłem: Chcemy wygrać z sepsą! Gramy dla wszystkich - małych i dużych!

Dlaczego walka z sepsą?

Sepsa to zespół objawów wywołanych przez niekontrolowaną, gwałtowną reakcję organizmu na zakażenie. W przebiegu sepsy w ciągu kilku godzin może dojść do niewydolności wielonarządowej, wstrząsu i śmierci.

Jak wynika z najnowszych badań, w skali globalnej sepsa jest przyczyną 20 proc. wszystkich zgonów. Według Światowej Organizacji Zdrowia, w 2017 roku sepsa wystąpiła u 49 milionów ludzi na świecie, a 11 milionów zmarło z jej powodu. Prawie połowa zachorowań dotyczyła dzieci (około 20 milionów), a w populacji do 5. roku życia sepsa była przyczyną 2,9 miliona zgonów.

Dla przeżycia chorego, u którego wystąpiła sepsa, kluczowe jest jak najszybsze rozpoznanie i włączenie właściwego leczenia - optymalnie w ciągu pierwszej godziny. Z badań wynika, że każde opóźnienie rozpoznania sepsy i podania skutecznego antybiotyku o godzinę zwiększa ryzyko zgonu o 8 proc. Właśnie dlatego WOŚP chce wyposażyć szpitale w urządzenia pozwalające na przyspieszenie diagnostyki zakażeń - umożliwi to lepszą terapię sepsy poprzez szybsze wdrożenie celowanego i skutecznego leczenia antybiotykami.

W ramach 31. Finału WOŚP Fundacja planuje kupić specjalistyczny sprzęt dla polskich szpitali – sprzęt ratujący życie pacjentów. Po raz pierwszy w jednym roku wsparcie otrzymają mali i duzi, bez podziału wiekowego. Od początku swojej działalności Fundacja zebrała na wsparcie polskiej medycyny sumę ponad 1,75 mld PLN i kupiła blisko 70 tys. urządzeń. Wygląda na to, że – tak jak to było w ubiegłych latach - i tym razem suma zebranych pieniędzy przerosła wszelkie oczekiwania. Pod koniec marca tradycyjnie prezes i pomysłodawca Finału WOŚP Jurek Owsiak ogłosi wysokość zebranej kwoty.

Od siedmiu lat uczniowie naszej szkoły aktywnie uczestniczą w kweście WOŚP. Są wśród nich wolontariusze ze Szkolnego Koła Wolontariatu „Mali Światu”, ale kwestują też ich młodszy koledzy. W tym roku

42 wolontariuszy zebrało do swoich puszek realnych i stacjonarnych prawie 31 tysięcy złotych!



opiekunki SKW „Mali Światu”

Dzień otwarty

Jak co roku w naszej szkole organizowany jest dzień otwarty. To spotkanie dla dzieci, które chcą zapisać się do naszej szkoły. Potencjalni pierwszoklasiści pod opieką nauczycieli ze szkoły szukali skarbu, buszując po salach i korytarzach szkolnych. Żeby osiągnąć cel, musieli odgadnąć pytania rozmieszczone na siedmiu stanowiskach.

1. W sali teatralnej młodzi Goście poznawali patronkę naszej szkoły i tajniki sztuki teatralnej.



2. W sali eksperymentalnej mogli zobaczyć „tchórzliwy pieprz” i potrzymać w dłoni sztuczne płuca ludzkie. (na zdjęciu wypatrują tęczy)



CO W SZKOLE PISZCZY

3. W sali plastycznej dzieci kolorowały serca i stworzyły wspólny plakat.



4. Miały też okazję zagrać i zaśpiewać z panią od muzyki.

5. W sali gimnastycznej na dzieci czekał tor przeszkód, który mali goście mieli za zadanie przejść.



6. W sali językowej Interaktywnie poznawali zwierzęta świata.

7. W ostatniej z odwiedzanych sal dzieci znalazły skarb: czerwone serduszka i balony z logiem naszej szkoły.

W tym czasie rodzice mieli okazję porozmawiać z dyrekcją i z psychologami.

Weronika Pikuła

Odwiedziny naszych Sąsiadów

19 lutego do Krakowa przyjechała w ramach Erazmusa słowiańska grupa etniczna zajmująca się pielęgnowaniem kultury góralskiej w krajach słowiańskich. Zespół pochodzi z Rabi. Ich pobyt w Polsce trwał 4 dni, z czego w naszej szkole spędzili 3. W ciągu swojej wizyty udali się na próbę zespołu pieśni i tańca „Nowa Huta”, do Muzeum Książąt Czartoryskich oraz zwiedzili Wawel, kościół Mariacki. Ich pobyt w naszej szkole podzielony był na dwie części. W pierwszej Słowianie zaprezentowali swoją kulturę, obyczaje, tańce oraz góralskie pieśni. W drugiej części pokazaliśmy im trochę polskich zwyczajów. Uczniowie z młodszych klas zatańczyli w strojach ludowych krakowiaka, a uczniowie z klasy 8c oraz klas dwujęzycznych przygotowali prezentację. Dodatkowo chór pod opieką pani Ewy Zielińskiej zaśpiewał im pieśń „W moim ogródečku”. Niestety, było to jednorazowe wystąpienie i nie wszyscy uczniowie mieli szansę w nim uczestniczyć. Za kilka tygodni grupa naszych uczniów w ramach projektu pojedzie na Słowację.

Laura Wójtowicz, Iga Niklewicz



CO W SZKOLE PISZCZY

Hobby

Hobby to zamiłowanie do czegoś, czynność wykonywana w czasie wolnym od obowiązków. Może łączyć się ze zdobywaniem wiedzy w danej dziedzinie, doskonaleniem swoich umiejętności, jednak głównym celem pozostaje przyjemność z jego posiadania. Wielu uczniów naszej szkoły ma ciekawe hobby. Niektórzy interesują się różnymi dziedzinami sportu, inni rozwijają się intelektualnie, a jeszcze inni – artystycznie. Moi znajomi opowiedzieli mi o swoich pasjach.

- Modelarstwo polega na odwzorowywaniu budynków, pojazdów, samolotów w mniejszej skali. Hobby to wymaga dużej ilości cierpliwości i umiejętności manualnych. Miniatury można wymyślać i konstruować samemu lub odwzorowywać z gotowych zestawów. Zajmuję się nim od wielu lat, a wprawy nabrałem po czasie, ćwicząc samodzielnie. Najbardziej lubię budować budynki, domki, dioramy. Zajmuję się tym hobby w czasie wolnym.

mówi Franek Sajak

- W wolnym czasie bardzo lubię grać na gitarze. Sama gra jest bardzo przyjemna, pozwala się zrelaksować i uspokoić. Niestety to zainteresowanie ma też minusy, instrument sam w sobie jest drogi. Początki nauki są bardzo trudne: bolące zdarte palce, towarzysząca frustracja, niezadowolenie. Radość z gry przychodzi dopiero po czasie, kiedy nabywamy umiejętności i domowe wykonanie zaczyna brzmieć jak oryginalny utwór.

mówi Ola Walasek

- Moim hobby jest rysunek. Pomaga mi się odprężyć, wyrazić emocje lub po prostu się na czymś skupić. Rysowałam od dziecka i z wiekiem wychodzi mi to coraz lepiej. Najczęściej szkicuję ludzi, ale czasem próbuję czegoś innego dla wprawy. Planuję nauczyć się używać farb by moje rysunki mogły być o wiele leprze.

mówi Maja Gmurkowska

Warto pamiętać, że nie każdy musi posiadać hobby, z wiekiem odkrywamy nasze pasje. Niektórzy już je odkryli, a niektórzy jeszcze nie, i to nie jest nic złego.

zebrała Wiktoria Pikuła

Spotkanie z native speakerem

9 marca na zaproszenie Pań Izabeli Fornalczyk i Iwony Szczupak naszą szkołę odwiedził Pan Don Allen, który odpowiadał na pytania naszych uczniów dotyczące jego ojczyzny, Wielkiej Brytanii. Była to niezwykła okazja nie tylko do pogłębienia wiedzy, ale również rozwijania umiejętności językowych. Ta innowacyjna i ciekawa forma zajęć sprawiła, iż uczniowie byli bardzo zaangażowani i zainteresowani. Nasz gość cierpliwie odpowiadał na pytania i tłumaczył różnice kulturowe pomiędzy naszymi krajami.

Debata oksfordzka w naszej szkole

30.3.2023r. w naszej szkole odbyła się pierwsza debata oksfordzka w języku angielskim w ramach zajęć Future for me. Uczniowie wszystkich klas 8 oraz 7c-dwujęzycznej przedstawiali argumenty za i przeciw pracy zarobkowej nastolatków, emigracji w poszukiwaniu lepszego życia za granicą i uznaniu języka angielskiego za język uniwersalny obowiązujący na całym świecie. Wszystkie drużyny zaprezentowały się na bardzo wysokim poziomie. Wyróżnienie za najlepszą pracę zespołową otrzymała klasa 8d.



NA SPORTOWO

Turniej Wielkanocny

Dziewczęta z klas 7 i 8 zakończyły zmagania w Małopolskiej Lidze Młodziczek. Po dobrej postawie w pierwszej części sezonu drużyna Młodziczek przeżyła lekki kryzys formy w okresie ferii zimowych i stycznia. Spowodowany on był problemami związanymi ze zdrowiem. Skutkiem tej sytuacji były słabsze wyniki w turniejach ligowych w Nowym Targu oraz Tarnowie. W meczach rozegranych ponownie w Nowym Targu, a także w naszej hali zespół zaprezentował się z bardzo dobrej strony, odnosząc zwycięstwa nad mocnymi zespołami takimi jak Górców Nowy Targ, UKS Muszyna oraz Setbol Oświęcim. Ostatecznie zespół UKS 22 Kraków został sklasyfikowany na bardzo wysokim 7 miejscu w województwie. Jest to jak do tej pory najwyższa lokata, jaką udało się zająć naszemu klubowi w krótkiej historii startów w Małopolskiej Lidze Młodziczek.

Wszystkim trenerom i zawodniczkom serdecznie gratulujemy.

Iga Niklewicz

Turniej piłki siatkowej dziewcząt w Andrychowie

W lutym w Andrychowie odbył się Turniej Piłki Siatkowej dziewcząt w kategorii czwórek. Zespół naszych siatkarek: Martyna Cecuga, Martyna Duda, Łucja Kaptur, Ola Smoleń oraz Martyna Rakoczy zajął 2 miejsce. W drodze do finału pokonał 5 zespołów. Dopiero w meczu o złoto musiał uznać wyższość siatkarek z drużyny z Oświęcimia. Drugi nasz zespół na 15 startujących drużyn zajął 7 miejsce.

Brawo.

Iga Niklewicz

Podsumowanie sezonu sportowego UKS Młodzików

W tydzień po dziewczętach swój sezon zakończyli także chłopcy z kl. 7b i 8b, którzy swoją postawą w turniejach fazy zasadniczej stworzyli sobie realną szansę

na bezpośrednią walkę o medale.

Niestety, w Finale Wojewódzkim z udziałem 6 najlepszych drużyn przytrafił się im słabszy mecz przeciwko Gorlicom, który ostatecznie zdecydował o braku awansu do najlepszej czwórki.

Za to w drugim meczu Finału (ostatnim w sezonie), rozegranym przeciwko gospodarzom imprezy – ekipie Sparty AGH Kraków – liderom tabeli po rundzie zasadniczej i faworytom do medalu, nasz zespół zagrał jedno z najlepszych swoich spotkań, ulegając nieznacznie, po zaciętej, trzysetowej walce: 26-24, 20-25, 13-15. Mecz ten dostarczył wielu pozytywnych emocji zarówno drużynie jak i licznie zgromadzonym na sali kibicom.

Ostatecznie drużyna Młodzików UKS 22 Kraków sezonu 2022/2023 została sklasyfikowana na 5 miejscu w województwie, co podobnie jak w przypadku drużyny dziewcząt należy uznać za duży sukces. Udało się bowiem powtórzyć wynik naszej bardzo mocnej, eksportowej ekipy Młodzików z zeszłego sezonu.



LITERACKI KOGEL MOGEL

Diabeł w piwnicy

Dni między świętami Bożego Narodzenia a Nowym Rokiem zawsze spędzam u dziadków na wsi. Tegoroczny pobyt był zupełnie inny niż wszystkie poprzednie.

Pewnego poranka wszedłem do kuchni na śniadanie, a babcia z uśmiechem podała mi mały klucz i powiedziała, abym przyniósł ogórki z piwnicy. Zabrałem klucze i pobiegłem po schodach w dół. Otwarłem drzwi i zacząłem rozglądać się za stoikami. Udało się dosyć szybko je znaleźć, bo babcia ma zawsze wszystko idealnie poukładane. Zabrałem jeden i już miałem wracać, gdy usłyszałem jakiś szelest. Odłożyłem stoik i ostrożnie, powoli poszedłem sprawdzić, co to takiego. Nagle zza skrzynki wyskoczyło dziwne stworzenie. Było gdzieś mojego wzrostu, miało kurze stopy, nos jak haczyk i małe rogki na głowie. Wystraszony i zaskoczony spytałem:

- Kim jesteś...?

- No coś ty? Nie wiesz? Przecież ja jestem Mefistofeles! Król piekieł!- wykrzyknął z oburzeniem.

Zamurowało mnie. Uświadomiłem sobie, że albo mam zwidy, albo legenda o pani Twardowskiej jest prawdziwa.

- Tak....., poznaję. Ale co robisz w piwnicy mojej babci?

- Och, nareszcie przybył jakiś sługa. Potrzebuję pomocy. Natychmiast pędem do mojego pałacu. Tam ci wszystko wyjaśnię.

- Okej. Ale jak się tam dostaniemy?

- No jak jak? Normalnie - i skierował się w stronę drzwi w rogu piwnicy, których nigdy wcześniej tam nie było. Weszliśmy i moim oczom ukazał się piękny salon z dużą, jasną kuchnią i przeszklonym wejściem na taras. W kominku żarzył się węgiel, było ciepło i przyjemnie. Mefistofeles kazał szczerowi ubranemu w czarny fartuszek zrobić dwie herbaty.

- Ostatnio, strasznie bolą mnie plecy i to nie przez pogodę. Mógłbyś sprawdzić, co się tam dzieje? Bo te głupie szczury nie są w stanie mi nic powiedzieć!

Odwrócił się szybko, zdjął kamizelkę i przysunął się do mnie. Przyjrzałem się i powiedziałem:

- Mefistofilciu, jakby ci to powiedzieć... Rosną ci białe, piękne skrzydła.

Jak tylko to usłyszał, usiadł na podłodze i zaczął wyć:

- Jestem skończony! Co ja teraz pocznę! Wyrzucą mnie z piekielnego komitetu! To jego wina! Tego podłego szlachcica Twardowskiego! Kto to widział diabłu kąpać się

w święconej wodzie! Jak ja go kiedyś dorwę!...

Biadolił tak, że szybko zrobiło mi się go żal i zapytałem, czy mogę mu jakoś pomóc. Gdy to usłyszał, zerwał się na równe nogi i pobiegł po schodach na górę. Po chwili wrócił i w drżących rękach niósł księgę „Wielkie choroby diabłów”, krzyżując:

- Mam to! Znalazłem! Na rosnące anielskie skrzydła pomoże smarowidło ze świeżego popiołu z pieca chlebowego. Tylko skąd ja wezmę taki popiół?- myślał głośno.

- Wiesz, chyba mogę temu zaradzić. Przecież moja babcia piecze chleb i ma taki piec.

- A mógłbyś to dla mnie zrobić?

- No jasne.

- To na co czekasz! Prędko!

Szybko pobiegłem na górę, chociaż po drodze przez chwilę zastanawiałem się, czy ten diabeł zasługuje na pomoc, skoro jest taki wyniosły. W kuchni zabrałem stoiczek i zgarnąłem do niego tyle popiołu, ile się tylko dało. Szybko wróciłem do piwnicy uważając, aby babcia mnie nie zauważyła. Przekazałem Mefistofelesowi stoiczek, a on przygotował z jego zawartości miksturę. Wręczył mi ją, odwrócił się i czekał, aż natrę mu chore miejsca. Ku mojemu zdziwieniu skrzydła od razu zniknęły. Diabeł aż podskoczył z radości i wykrzyknął, że dawno nie czuł się tak dobrze jak teraz. Skakał po całym pokoju, aż w pewnym momencie spowaźniał i odezwał się do mnie tymi słowami:

- Dziękuję ci bardzo za pomoc. Od dziś jesteś moim honorowym sługą. Pragnę również w jakiś sposób ci się odwdziżyć. Co mógłbym dla ciebie zrobić?

- Samo to, że cię spotkałem i mogłem ci pomóc jest dla mnie przyjemnością. Jeśli się zgodzisz, czasami chciałbym cię odwiedzić.

- Myślę, że na to mogę się zgodzić. Rzadko przyjmuję gości, ale dla ciebie mogę zrobić wyjątek.

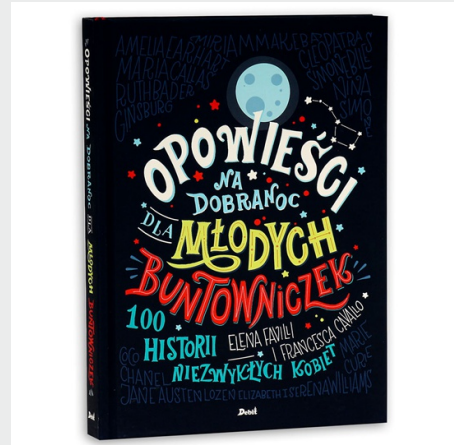
Przy wieczornej kolacji zapytałem babcie, czy nigdy nie zauważyła czegoś dziwnego w piwnicy. Uśmiechnęła się tajemniczo, a ja odczułem, że wie, o czym mówię. Odtąd zawsze, gdy jestem u dziadków, idę do Mefistofelasa na herbatę.

KSIAŻKOHOLICY POLECAJĄ

Książka na dobranoc

Ostatnio przeczytałam fascynującą książkę - "Opowieści na dobranoc dla młodych buntowniczek. 100 historii niezwykłych kobiet" autorstwa Eleny Favilli i Francescy Cavallo. Jest to zbiór opowieści, który spodoba się ciekawym świata dziewczynkom w każdym wieku. Książka zawiera historie kobiet, które dokonały rzeczy wielkich i robiły to, co kochały, nie zważając na opinie innych. W książce można znaleźć m.in. opowieści o: Amelii Earhart, Coco Chanel, Fridzie Kahlo, Kleopatrze, Astrid Lindrgen, Marii Skłodowskiej - Curie i wielu innych mniej znanych niesamowitych osobach.

Ta książka jest jedną z najciekawszych, jakie czytałam. Dowiedziałam się z niej wiele zadziwiających i niesamowitych faktów – na przykład, że to kobieta wynalazła astrolabium, czy to, iż gdyby nie programistka, lądowanie na Księżycu przez Apollo 11 nie doszłoby do skutku. Osobiście uważam, że warto przeczytać tę książkę.



Grafika pobrana ze strony:
<https://www.empik.com/opowiesci-na-dobranoc-dla-mlodych-buntowniczek-100-historii-niezwyklych-kobiet,p1148160258,ksiazka-p>

Michalina Karpiuk

NA SCENIE

Ballady i romanse. Horror School Musical

„Ballady i romanse. Horror School Musical” to komedia w reżyserii Ewy Rucińskiej wystawiana na deskach Teatru Ludowego w Krakowie.

Nowohuckiemu liceum grozi przejście na tryb zdalny. Dyrektor Adam Heks próbuje uratować szkołę przed zamknięciem, wystawiając przedstawienie inspirowane „Balladami i romansami” Adama Mickiewicza. Niespodziewanie podczas próby generalnej zostaje porwana nauczycielka muzyki, więc dyrektor wraz z gronem pedagogicznym schodzą do pełnej niebezpieczeństw szkolnej piwnicy. W podziemiach walczą z upiorami, które chcą zamienić liceum w Horror School Musical.

Spektakl w zabawny sposób porusza poważne problemy współczesnego świata. Stają nam przed oczami: szkoła, której nie starcza pieniędzy, żeby pokryć koszty energii; niskie pensje dla nauczycieli, którzy odchodzą z pracy; bezliłośni komornicy i urzędnicy kuratorium; konserwatywni księża.

Osobiście nie przepadam za musicalami, ale to przedstawienie niezwykle mi się spodobało. Muzyka budowała nastrój i opowiadała historię w nietypowy sposób. Spektakl jest z całą pewnością warty polecenia.

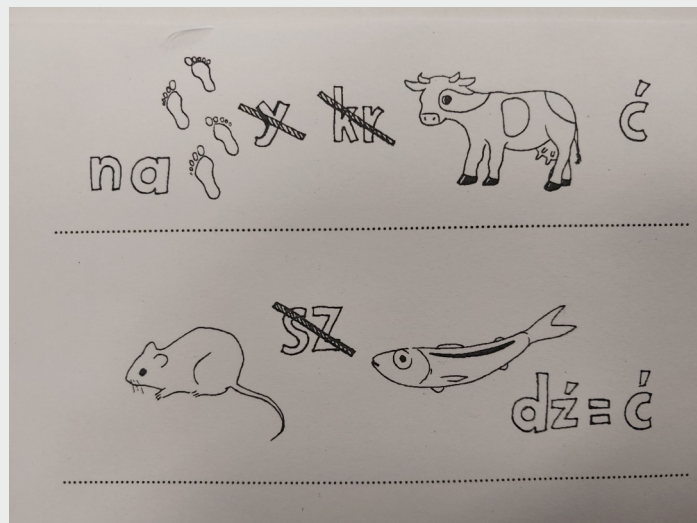
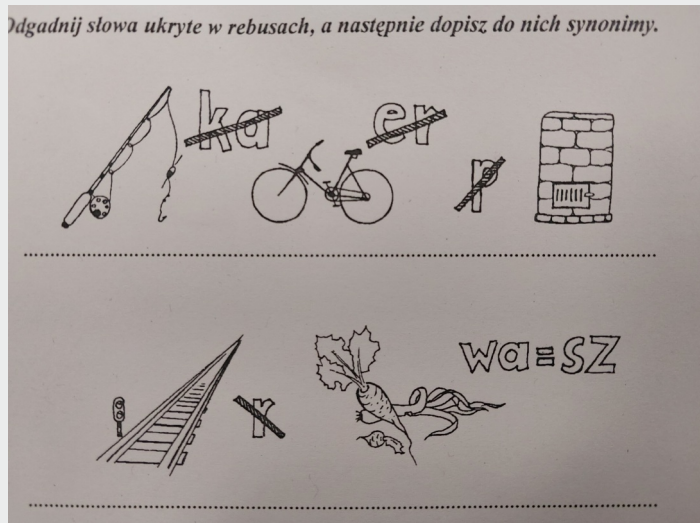
Ola Walasek



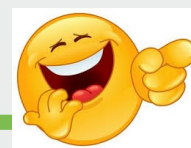
TRENUJ UMYSŁ



Odgadnij słowa ukryte w rebusach, a następnie dopisz do nich synonimy.



BYLE DO DZWONKA



Co mówi jedna ściana do drugiej?

- Spotkamy się na rogu.

W jakie dni pokrzywy nie parzą?

- W nieparzyste.

Jak mówi kabel do kabla?

- Bądźmy w kontakcie.

Pani w szkole pyta dzieci, co jadły dzisiaj na śniadanie.
Zgłasza się Jasio i mówi:

- Drożdżówkę z dżemem.

- No to idź, napisz to na tablicy.

Jasio myśli chwilę i mówi:

- Nie, jednak jadłem kromkę z masłem.

Jak nazywa się kot, który leci?

- Kotlecik.

Żarty zebrała: Iga Niklewicz

NA KONIEC

Życzenia świąteczne

Wszystkim Czytelnikom, nauczycielom oraz uczniom i pracownikom SP 155 w Krakowie chcielibyśmy złożyć serdeczne życzenia z okazji Świąt Wielkanocnych. Życzymy czasu na delektowanie się długimi, wolnymi od szkoły porankami, smacznego, wielkanocnego śniadania i radości z chwil spędzonych z bliskimi. Wesołego Alleluja!

Redakcja



Odpowiedzi do rebusów:

1. wędrowiec
2. towarzysz
3. naśladować
4. myśleć